WALLERSTEIN aktuell

Mitteilungsblatt des Marktes Wallerstein mit Ortsteilen

Herausgeber: Markt Wallerstein
Weinstraße 19 · 86757 Wallerstein

Telefon: 09081/2760-0 · Telefax: 09081/2760-20
E-Mail: info@markt-wallerstein.de
www.markt-wallerstein.de

Wallerstein · Birkhausen · Ehringen · Munzingen

Nr. 14/2017 **7. Juli 2017**

Informationen des 1. Bürgermeisters

Bayerische Denkmalschutz-medaille an Kirchenpfleger Alfons Wolf, Birkhausen Verliehen

Vor wenigen Tagen wurde im Bayerischen Landesamt für Denkmalpflege in München die Bayerische Denkmalschutzmedaille 2017 an 31 Personen bzw. Institutionen verliehen für herausragende Verdienste um die Denkmalpflege in Bayern.
Ein Preisträger war Kirchenpfleger Alfons Wolf für sein überragendes Engagement im Zusammenhang mit der Instandsetzung der kath. Pfarrkirche St. Vitus in Birkhausen.

Die Medaille wurde von Kultusminister Dr. Ludwig persönlich überreicht.
Die Marktgemeinde Wallerstein gratuliert Herrn Wolf und der Kath. Kirchenstiftung St. Vitus Birkhausen recht herzlich und dankt für den großartigen Einsatz.

Joseph Mayer, 1. Bürgermeister

Allgemeine Informationen

Öffnungszeiten der VG Wallerstein

Allgemeine Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 – 12.00 Uhr	Montagnachmittag geschlossen
Dienstag:	8.00 – 12.00 Uhr	Dienstagnachmittag geschlossen
Mittwoch:	8.00 – 12.00 Uhr	Mittwochnachmittag geschlossen
Donnerstag:	8.00 – 12.00 Uhr	14.00 – 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 – 12.00 Uhr	Freitagnachmittag geschlossen

Sitzungstermine 2017

Sitzungstermin des Gemeinderats im zweiten Halbjahr 2017:

18.07.2017	08.08.2017	12.09.2017	10.10.2017
07.11.2017	28.11.2017	12.12.2017	

Beginn: 19.30 Uhr

Selbstverständlich können zusätzliche Sitzungstermine entstehen bzw. aus gegebenem Anlass Änderungen eintreten. Ungeachtet dessen bitten wir Sie, im Hinblick auf eine bessere Planbarkeit der Sitzungsinhalte, diese Termine zu beachten und Anträge rechtzeitig (Mittwoch vor der Sitzung) einzureichen.

Störungsnummer Bayerische Rieswasserversorgung

24-Stunden Störungshotline bei Störungen im Wasserleitungsnetz (z.B. Wasserrohrbrüchen)
Telefon: 0800 279 0 279

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung

Die Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung finden im Rathaus Nördlingen, Marktplatz 1 statt. Telefonische Anmeldung ist unbedingt unter Telefon: 09081 84-167 erforderlich.

Termine:

11.07.2017	18.07.2017	25.07.2017	01.08.2017

Sprechstunden beim Seniorenbeauftragten Dr. Windisch

Die Sprechstunde findet **jeden ersten Donnerstag im Monat** wie gewohnt in der Zeit von 14.00 – 16.00 Uhr im Rathaus, Weinstraße 19 in Wallerstein statt. Herr Dr. Windisch ist unter der Telefonnummer 09081/2906707 erreichbar! Die Sprechstunde bei Herrn Dr. Windisch ist kostenlos.

Schriftliche Anfragen richten Sie bitte an die Gemeinde Wallerstein mit dem Hinweis „An den Seniorenbeauftragten".

Mülltermine des AWV Nordschwaben

Restmüllabfuhr – Wallerstein, Birkhausen, Munzingen	14.07.2017
Restmüllabfuhr – Ehringen	18.07.2017
Gelber Sack - Wallerstein und alle Ortsteile	03.08.2017
Bioabfall - Wallerstein und alle Ortsteile	13.07.2017, 20.07.2017
Papiertonne – Wallerstein, Munzingen, Fischmühle	13.07.2017
Papiertonne – Birkhausen, Fasanerie	18.07.2017
Papiertonne – Ehringen	19.07.2017
Öffnungszeiten des Recyclinghofes Wallerstein sowie Annahme von Sperrmüll und Altkleider Keine Annahme von Grüngut, Laub- und Heckenschnitt.	**Neue Öffnungszeiten!** **Samstag, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr**

Bei Fragen, Anregungen oder Problemen bei der Abfuhr wenden Sie sich an:

Telefon: 0906 7803-0 oder Infotelefon: 0906-780330
E-Mail: info@awv-nordschwaben.de
Homepage: www.awv-nordschwaben.de
Bitte achten Sie auch auf kurzfristige Änderungen der Abfuhrtermine in der örtlichen Tagespresse.

Verwaltungsgemeinschaft Wallerstein

Aufgrund einer Schulung zur Bundestagswahl 2017 ist das

Einwohnermelde-, Pass-, Renten- und Gewerbeamt
am **Dienstag, den 18.07.2017** geschlossen!

Bitte erledigen Sie Ihre Behördengänge vor und nach dieser Schließung.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Standesamtsnachrichten

Geburten:

01.04.2017 Josefina Stark, Am Bach 9, Ehringen
09.06.2017 Vincent Josef Nagel, Brunnenstraße 7, Ehringen

Eheschließung:

07.04.2017 Stefan Thomas Rödel und Claudia Rödel geb. Neher
Von-Beecke-Straße 16, Wallerstein
08.04.2017 Johannes Franz-Josef Stark und Sabine Stark geb. Schweier
Hauptstraße 11, Marktoffingen
19.05.2017 Manuel Florian Meese und Marion Meese geb. Strehle
Von-Knebel-Straße 21 a, Wallerstein
16.06.2017 Benjamin Traber und Theresa Traber geb. Steinheber
Dietweg 21, Birkhausen

Sterbefälle:

27.04.2017 Anna Elisabeth Frankl, Am Moritzpark 1, Wallerstein
10.06.2017 Renate Gertrud Schlosser, Hauptstraße 83, Wallerstein
10.06.2017 Johann Spegel, Obere Dorfstraße 9, Birkhausen
13.06.2017 Josefa Tischinger, Seefeldstraße 10, Munzingen
15.06.2017 Barbara Schweier, Pfaffengäßle 1, Birkhausen
27.06.2017 Anton Zelzer, Zipplinger Straße 19, Munzingen

Antonio-Rosetti-Musikschule e.V. Wallerstein

6. Juli 2017

Anmelde-Phase zum Unterricht an der Musikschule für das Schuljahr 2017/18

Wie sich interessierte Eltern und Schüler informieren können:

Die **Meldephase für das Schuljahr 2017/18** ist angelaufen. Anmeldungen werden erbeten **bis 23. Juli 2017.**

Meldeformulare und **Informationsblätter** liegen im **Rathaus Wallerstein, Weinstraße 19** aus.

Falls Sie **Beratungsgespräche**, **Unterrichtsbesuche** oder **Probeunterricht** wünschen, bitten wir um telefonische Nachfrage: **09081/7079.**

(*wenn Sie nur auf den Anrufbeantworter treffen, hinterlassen Sie dort bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer*).

Notfalls können Sie es auch unter der Nummer **79397** versuchen,
→ oder mittels **E-Mail:** musikschule-wallerstein@gmx.de .

Auf Ihre Anfrage hin versuchen wir, einen geeigneten Termin zwischen Ihnen und dem entsprechenden Musiklehrer zu vereinbaren.

Folgende **Vorspielabende,** die jeweils um **19 Uhr** im **Vortragsraum der Mehrzweckhalle** stattfinden, bieten allen Interessierten eine gute Gelegenheit, sich über das Musikschulangebot zu informieren: **Donnerstagen, 13. Juli** und an den **Dienstagen, 11.** und **18. Juli**, dazu ein **Klaviervorspielabend** am **Freitag** den **14.Juli**

Ferienprogramm Wallerstein 2016

Hurra, bald sind Ferien!
Die nächsten Wochen gelten als die schönsten des Jahres. Mit einem bunten Ferienprogramm wollen wir, die Marktgemeinde Wallerstein, vor allem den zu Hause gebliebenen Kindern und Jugendlichen zeigen, dass man auch in Wallerstein tolle und abwechslungsreiche Ferien erleben kann. Viel Erlebnis und Spaß bietet das Wallersteiner Ferienprogramm.
Auch in diesem Jahr dürfen sich die Kinder über kreative, sportliche und kulturelle Veranstaltungen freuen! Der Markt Wallerstein dankt allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie sämtlichen beteiligten Firmen und Privatpersonen für ihr Engagement. Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Kinder- und Jugendarbeit in unserer Gemeinde.

Bürgermeister Mayer wünscht allen Kindern und Jugendlichen schon heute schöne und erholsame Ferien und viel Spaß beim Ferienprogramm!

Anmeldungen können bis einschl. **Sonntag, 23. Juli 2017** im Rathaus Wallerstein, Weinstraße 19 abgegeben werden.

Eine Ausgabe des Ferienprogrammheftes wird mit diesem Mitteilungsblatt zugestellt.
Weitere **Ferienprogrammhefte** sowie weitere **Anmeldebögen** können Sie auf der **Internetseite** des Markt Wallersteins unter **www.markt-wallerstein.de** **Rubrik: "Aktuelles"** einsehen und ausdrucken. Auch auf der letzten Seite dieses Mitteilungsblattes finden Sie weitere Anmeldebögen.

Vereinsnachrichten

Förderkreis Maria-Ward-Realschule e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Sehr geehrte Freunde und Förderer des „Förderkreises Maria-Ward-Realschule e.V.“, liebe Vereinsmitglieder. Gemäß der Satzung laden wir ordnungsgemäß zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung ein

am Dienstag, den 11.Juli 2017 um 19:30 Uhr
in den Studiersaal der Maria-Ward-Realschule,
Herrenstraße 15, 86757 Wallerstein

Tagesordnung:
1. Besinnliche Einstimmung durch Frau Marianne Graßl
2. Begrüßung
3. Verlesen des letztjährigen Protokolls von Frau Ilona Fischer (Schriftführerin)
4. Rückblick auf 2016/17
5. Kassenbericht von Frau Martha Strehle (Kassenwartin)
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Verabschiedung von Frau Kindl als erste Vorsitzende
8. Regelung der Nachfolge im Vereinsvorsitz
9. Wünsche und Anträge
10. Sonstiges

Sollten Sie unter Punkt 9 der Tagesordnung ein besonderes Anliegen haben, so reichen Sie dies bitte schriftlich bis spätestens 07.07.2017 bei der Vorstandschaft ein.

Über Ihre Teilnahme würden wir uns freuen; Gäste sind uns herzlich willkommen.

Singverein Wallerstein e.V.

Samstag, 08. Juli 2017

vor der Mehrzweckhalle, Wallerstein

Beginn: 19.30 Uhr

Im Anschluss: Gemütliches Beisammensein mit Bewirtung

Kleingartenverein Wallerstein e.V.

Am 08.07.2017 haben wir ab 17:00 geöffnet.

Zum Essen bieten wir frisch gebackenen Leberkäse mit Kartoffelsalat.

Vorankündigung

Am 22.07.2017 haben wir ab 17:00 Uhr geöffnet.

Aktuelle Termine finden Sie auch unter **www.kgv-wallerstein.de**

Der für **Sonntag, 16.07.2017 um 15:00 Uhr**

im Treffpunkt der Fürstin Wilhelmine-Stiftung,

Hauptstrasse 83, 86757 Wallerstein vorgesehene

Seniorentreff

entfällt!

Seniorenkreis 60+ der Pfarrgemeinde St. Alban Wallerstein

E i n l a d u n g

Für interessierte Seniorinnen und Senioren bieten wir im Monat August an:

Fahrt nach Munzingen zur Kirche "St. Michael"
am Dienstag, den 01.08.2017 um 13:30 Uhr

Herr Pfarrer Jürgen Eichler erklärt uns die Kirche und hält im Anschluss eine kurze Andacht. Danach kehren wir im "Gasthaus Seidenfus" ein.

Wir bilden Fahrgemeinschaften und holen Sie an Ihrer Haustüre ab.

Herzlich eingeladen sind auch die Senioren aus Munzingen und Birkhausen.

(Anmeldung bei: Gerda Beck Tel. 7261.

Auch diejenigen, die zu Fuß oder mit dem eigenen Fahrzeug kommen und einkehren, mögen sich bitte anmelden!)

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Seniorenkreisteam

BBV Landfrauen Birkhausen

Einladung zum Kaffeerösten ins SAMOCCA

Zur Kaffeeröstvorführung ins Kaffee SAMOCCA, Eisengasse 1 in Nördlingen
laden wir alle Interessierten am Dienstag, 11. Juli 2017 herzlich ein.

Treffpunkt: 14:00 Uhr altes Schulhaus Birkhausen zwecks Fahrgemeinschaft oder
14:30 Uhr im SAMOCCA

Anmeldung bei: Rauwolf Petra (Tel. 79591)
Götz Dunja (Tel. 79004)

FC Birkhausen e.V.

Einladung zum Sommerfest 2017

Freitag, den 14. Juli 2017

19:00 Uhr Vorbereitungsspiel: SG Birkhausen-Munzingen - SV Niederhofen-Ehingen

Samstag, den 15.Juli 2017

15:00 Uhr	2. Beachsoccer Cup mit Damen- und Herren-Mannschaften
ab 21:00 Uhr	Rockabend mit der Band "NITEFLY"

Sonntag, den 16. Juli 2017

ab 10:30 Uhr	Frühschoppen mit der Birkhausener Dorfmusik mit anschließendem Mittagessen
ab 14:00 Uhr	Kindernachmittag mit dem Kids Club
17:00 Uhr	Toto-Pokalspiel der 1.Mannschaft

Für das leibliche Wohl ist an allen drei Tagen bestens gesorgt!!

"**Ortsversammlung in Munzingen**

Am Mittwoch, 19.7.2017 findet in Munzingen eine Ortsversammlung im Gasthaus Geiger statt.
Beginn 20.00 Uhr
Es sind alle Bürgerinnen und Bürger von Munzingen sehr herzlich eingeladen!

Die örtlichen Gemeinderäte und die Kirchenverwaltung Munzingen laden ein."

Sommerfest des Munzinger SV vom 28.07.2017 – 30.07.2017

Freitag, 28.07.2017:

ab 17:30 Uhr:	AH-Turnier

Samstag, 29.07.2017:

14:00 Uhr:	Kindernachmittag – Bewegung mit viel Spaß! 0-8 Jahre
ab 14:00 Uhr:	Turnier der 1.Manschaft SG Birhkausen/Munzingen, SpVgg Marktoffingnen, SV Ohmenheim SC Unterschneidheim, DJK Nordhausen/Zipplingen
ab 20:00 Uhr:	Vereinsabend mit Ehrungen und der Band „Riesgaudi“

Sonntag, 30.07.2017:

10:00 Uhr:	Frühschoppen
11:00 Uhr:	Mittagessen mit der **Jugendkapelle Marktoffingen** **(Steak und Würstchen vom Grill,** **Gyros mit Pommes Frites,** **Schnitzel mit Kartoffelsalat oder Pommes Frites)**
12:00 Uhr:	Einlagespiel F2-Jugend
ab 12:30 Uhr:	Turnier der 1.Manschaft SG Birhkausen/Munzingen, SpVgg Marktoffingnen, SV Ohmenheim SC Unterschneidheim, DJK Nordhausen/Zipplingen
19.30 Uhr:	Siegerehrung

Ortsversammlung Ehringen

Die Ortsversammlung am 07.07.2017 in Ehringen entfällt.

Sommernachtsfest

der Freiwilligen Feuerwehr Ehringen
am Samstag, den 22. Juli 2017
vor dem Feuerwehrgerätehaus in Ehringen

ab 19.30 Uhr **Sommernachtsfest**

Gemütliches Beisammensein mit Spezialitäten vom Grill

Die Bevölkerung und alle Freunde und Gönner aus nah und fern sind herzlich eingeladen!

EVANG.-LUTH.KIRCHENGEMEINDE EHRINGEN-WALLERSTEIN

Kirchengemeinde Ehringen- Wallerstein - Seniorenkreis

Dienstag, 11.07.2017 um 14.00 Uhr im Gemeindehaus in Ehringen

„Auf den Spuren der Reformation in Siebenbürgen"

Ein Reisebericht mit Bildern von Dekan i.R. Hans Issler

Auf dieser Reise waren auch einige unserer Gemeindeglieder dabei. Sie waren durchaus beeindruckt. Lassen auch wir uns vom Reisebericht unseres Referenten beeindrucken.

Es ergeht herzliche Einladung.

Katholischer Deutscher **FRAUENBUND**

Zweigverein Wallerstein

Einladung

zur

Mitgliederversammlung

Liebes Mitglied,

wir laden Sie herzlich ein zur 29. Ordentlichen Mitgliedsversammlung des KDFB Wallerstein

am: Mittwoch, 12. Juli 2017
um: etwa 20.00 Uhr
in: Vortragsraum, Mehrzweckhalle Wallerstein

Zuvor wollen wir um 19.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Alban gemeinsam Gottesdienst feiern.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung und geistlicher Impuls
2. Verlesen des Protokolls der 28. ordentlichen Mitgliederversammlung
3. Tätigkeitsbericht/ Rückblick des Vorstandes des Zweigvereins
4. Jahresberichte der einzelnen Gruppen
5. Kassenbericht der Schatzmeisterinnen
6. Kassenprüfungsbericht und Entlastung des Vorstandes
7. Satzungsänderung*
8. Wahlen (alle 4 Jahre)
9. Ausblick
10. Gedankenaustausch, Wünsche und Anregungen
11. Schlusswort und geistlicher Impuls
12. gemütlicher Ausklang

Anträge in Schriftform bitte bis 10.07.2017 an Martha Diethei oder Christine Kühnle senden. Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Leitungsteam

Beachsoccer Nachmittag für Kids

Am **Sonntag, den 16.07.2017** veranstaltet der **Kids-Club des FC Birkhausen** im Rahmen des jährlichen Sommerfestes einen Beachsoccer Nachmittag **für alle Kinder und Jugendlichen ab 6 Jahren**.
Wir möchten Euch herzlich dazu einladen!!
Die Mannschaften werden vor Ort alters- und leistungsgerecht eingeteilt.

Beginn: 13:00 Uhr am Sportplatz in Birkhausen

Außerdem gibt es für die kleinen Gäste wieder eine Kinderolympiade und eine Hüpfburg!

Der Kids-Club freut sich über jede/-n Mitspieler/-in!

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Gottesdienste:

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Ehringen-Wallerstein *Tel-Nr.* *09081 7154*
E-Mail: *klaushaimboeck@t-online.de* *Fax-Nr.* *0908179841*

Gottesdienste	*in Ehringen*	*in Wallerstein*
Sonntag, 09.07.2017 (4. Sonntag nach Trinitatis)	9.00 Uhr	10.00 Uhr + Kigo
Sonntag, 16.07.2017 (5. Sonntag nach Trinitatis)	9.30 Uhr Dekanatsfestgottesdienst in Nördlingen	
Sonntag, 23.07.2017 (6. Sonntag nach Trinitatis)	9.30 Uhr mit Abendmahl + 10.00 Uhr Kigo	19.00 Uhr ökum. Gottes-dienst (vor der Kirche *)
Sonntag, 30.07.2017 (7. Sonntag nach Trinitatis)	9.30 Uhr Gemeindefest-Gottesdienst mit der Kin-derkirche (im Garten des Gemeindehauses *)	-

Gottesdienste im Pflegeheim
am Montag, 08.05., 12.06. und 10.07.2017 um 15.30 Uhr im "Treffpunkt".

* Bei Regen in der Kirche!

„Vertraut den neuen Wegen!“ Unter diesem Leitspruch findet am Pfingstmontag der diesjährige **Bayrische Kirchen- und Kinderkirchentag** auf dem Hesselberg statt. Er beginnt mit einem Festgottesdienst um 10.00 Uhr. Die Predigt hält unser Landesbischof Prof. Dr. Heinrich Bedford-Strohm. Für Familien mit Kindern wird das Musical „Jakob“ aufgeführt. Ein buntes Programm füllt den Tag (s. Faltblätter in unseren Kirchen). Dafür entfallen die Gottesdienste vor Ort.

Ökumenisches Taizé-Gebet am Sonntag, 28.05.2017 um 19.00 Uhr in der Maria-Hilf-Kapelle in Wallerstein.

Ökumenischer Minigottesdienst am Donnerstag, 29.06.2017 um 15.00 Uhr voraussichtlich auf dem neuen Spielplatz in Wallerstein (beim Tennisheim).

Katholische Sonntagsgottesdienste:

Kath. Pfarreiengemeinschaft Wallerstein
Tel. Nr. 09081/71 30, Fax-Nr. 09081/27 65 80
E-Mail: pg.wallerstein@bistum-augsburg.de

Datum	St. Vitus Birkhausen	St. Michael Munzingen	St. Alban Wallerstein
Sonntag, 09.07.2017	Kein Gottesdienst	Kein Gottesdienst	10.00 Uhr Nachprimiz von Neupriester Johannes Huber
Samstag, 15.07.2017		19.00 Uhr	
Sonntag, 16.07.2017	10.00 Uhr		10.00 Uhr
Sonntag, 23.07.2017	08.30 Uhr	10.00 Uhr	10.00 Uhr

Werktagsgottesdienste:

Wallerstein: am Dienstag um 9.00 Uhr (ab Mai in der Maria-Hilf-Kapelle im 2 Wochen-Rhythmus)
am Mittwoch um 19.00 Uhr
Munzingen: am Donnerstag um 19.00 Uhr
Birkhausen: am Freitag um 19.00 Uhr

Die Gottesdienste können im Einzelfall kurzfristig geändert werden.

Gültig ist der aktuelle Kirchenanzeiger, der in den jeweiligen Kirchen aufliegt!

Hauskommunion für Wallerstein, Birkhausen und Munzingen am Freitag, 07. Juli 2017.

Hl. Messe im Altenpflegeheim am Freitag, 07.07. und 21.07.2017 um 09.45 Uhr.

Konzert mit Edwin Fawcett

Herzliche Einladung zum Workshop und Konzert mit Edwin Fawcett!
Edwin Fawcett, christlicher Profi-Musiker aus London, der bei der Missionarischen Woche ein Chorprojekt geleitet hat, geht mit seiner Band auf Tournee und gibt ein Konzert in unserer Pfarreiengemeinschaft.
Ein **Workshop** zum Konzert findet statt am Montag, 17.07.2017 um 19.30 Uhr im Rathaus in Maihingen. Die Teilnehmer vom Workshop werden dann im **Konzert** am Dienstag, 18.07.2017 um 19.30 Uhr in der Klosterkirche Maihingen mitwirken. Zum Workshop und/oder Konzert laden wir herzlich ein! Komm und sei dabei! Eintritt frei - Spende erwünscht

Workshop: Montag, 17.07.2017, 19.30 Uhr, Rathaus Maihingen

Konzert: Dienstag, 18.07.2017, 19.30 Uhr, Klosterkirche Maihingen

Aus den Nachbargemeinden!

Sportverein Unterwilflingen 1975 e.V.

Der Sportverein Unterwilflingen feiert vom 14. bis 16. Juli 2017 sein AH-und Hobby-Turnier

Programm:

Freitag, 14.07.2017
ab 18.00 Uhr AH-Turnier
anschließend Siegerehrung und
gemütliches Beisammensein mit „DJ“

Samstag, 15.07.2017
ab 16.30 Uhr Hobby-Turnier
anschließend Siegerehrung und
gemütliches Beisammensein mit „DJ “

Sonntag, 16.07.2017
ab 10.00 Uhr Frühschoppen
ab 10.30 Uhr F-Jugend FSV Marktoffingen - DJK Nordhausen/Zipplingen
ab 11.15 Uhr E-Jugend DJK Nordhausen /Zipplingen I - DJK Nordhausen/Zipplingen II
ab 11.00 Uhr Mittagstisch
Nach dem Mittagessen Unterhaltungsprogramm für die Kinder
Einlagespiel Damenmannschaft SV Kirchheim/Dirgenheim

An allen Tagen ist wie immer bestens für das leibliche Wohl gesorgt.
Am Samstag und Sonntag gibt es Kaffee und Kuchen.

Mannschaften, die noch beim Hobby-Turnier mitmachen möchten, können sich noch gerne anmelden, bei: David Stempfle (0171-3556461)
Stephan Stempfle (0175-4170130)
Thomas Schreitmüller (07966-800111)

Es lädt ein der SV Unterwilflingen e.V.

Sozialabbau? Nicht mit dem VdK!

VdK-Bezirk Schwaben appelliert „Soziale Spaltung stoppen!“ – Seien Sie dabei!

Der VdK-Bezirk Schwaben ruft seine VdKler und alle interessierten Bürger des Landkreises auf am Samstag, 22. Juli in die Stadthalle Wemding zu kommen. Um 13 Uhr heißt es dann „Soziale Spaltung stoppen“, so der Titel der deutschlandweiten VdK-Aktion im Vorfeld der Bundestagswahl. VdK-Landesvorsitzende Ulrike Mascher und VdK-Landesgeschäftsführer Michael Pausder freuen sich auf hitzige Debatten. Beide werden die VdK-Forderungen mit viel Kampfgeist präsentieren und dem Sozialabbau eine klare Absage erteilen. Zudem wird zu den Zuhörern in der Stadthalle Wemding Landesvorstandsmitglied und Bundesbehinderten-beauftragte Verena Bentele sprechen, die die Anliegen des VdK unterstützt. Bei der anschlie-ßenden Podiumsdiskussion stehen die schwäbischen Bundestagsabgeordneten Ulrich Lange (CSU), Christoph Schmid (SPD), Ekin Deligöz (Bündnis 90/Die Grünen) sowie Bundestags-kandidatin Susanne Ferschl (Die Linke) dem Publikum Rede und Antwort. Während der Veranstaltung bietet außerdem ein buntes Rahmenprogramm viel Unterhaltung. Für die musikalische Umrahmung sorgt die Stadtkapelle Wemding, die eine besonders lange Tradition hat: In ihrer Internet-Chronik steht, dass sich die Wurzeln der Musikkapelle bis ins Jahr 1554 zurückverfolgen lassen. Die Veranstaltung ist barrierefrei.

Kostenloser Bustransfer wird wie folgt angeboten:
Abfahrt Nördlingen Busbahnhof: 12:00 Uhr
Rückfahrt der Busse in Wemding: ca. 16:00 Uhr
Bitte Anmeldung in der VdK Kreisgeschäftsstelle Donauwörth unter
Tel. 0906/3413

Kindergarten St. Maria Tannhausen

Herbst/Winter Kinderbedarfsbörse
Der Elternbeirat und das Börsenteam des Kindergarten St. Maria in Tannhausen veranstalten am **Freitag, 08.09.2017** von **17.30 Uhr bis 19.00 Uhr** wieder eine Kinderbedarfsbörse in der Turn- und Festhalle in Tannhausen.
Wir bieten Ihnen: Gut erhaltene Kleidung, Babyzubehör, Schuhe, Bücher, Spielzeug und Fahrzeuge.
Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.
Anmeldung und Nummernvergabe ab sofort bis zum 01.09.2017 unter folgender E-Mail Adresse: ebst.mariatannhausen@gmx.de. Die Warenannahme ist am Freitag von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr in der Turn- und Festhalle in Tannhausen.

Anzeigen!

VRB Immobilien GmbH

Großes Einfamilienhaus, hist. Gebäude, gr. Garten, Garage, ruh. Lage, frei ab sofort (B, 303 kWh, E, Bj. 1780, H), ca. 150 m² Wohnfl., ca. 657 m² Grund, **KP 149.900,-- € + NK**

☏ **09851/57 60-0 · info@vrb-immo.de**

Fa. Kümmel Zerspanungstechnik GmbH
Wir suchen für einen Mitarbeiter eine
3 Zimmerwohnung in Wallerstein
oder Ehringen
Gerne auch eine Altbauwohnung.
Tel: 0151/29708766

Lehrer sucht 2 1/2- bis
3-Zimmer-Wohnung in Wallerstein
zu mieten oder zu kaufen.
Aussagefähige Angebote bitte an
fair-mieten@t-online.de

LUTHER 2017
500 JAHRE REFORMATION

DEKANATS FEST 2017

15. & 16. JULI

Feiern Sie mit uns das Jahr der Reformation beim großen Dekanatsfest am Marktplatz Nördlingen!

Als besonderes Highlight erwartet Sie am Samstag das Kabarett "Viva la Reformation" am Marktplatz bei freiem Eintritt!

Am Sonntag feiern Sie zusammen mit allen Posaunenchören des Dekanats am Marktplatz den großen Fest-Gottesdienst!

MIT GROSSEM PROGRAMM FÜR JUGENDLICHE & KINDER

NÖRDLINGEN MARKTPLATZ

Mehr Infos zum Dekanatsfest 2017 finden Sie unter **www.drev.de**

DEKANATSFEST 2017
DAS FEST-PROGRAMM

SAMSTAG 15. JULI 2017

18³⁰ UHR — ERÖFFNUNG UND PFARRERBAND
„Gut drauf". Pfarrer aus unserer Region können nicht nur reden.

19⁴⁵ UHR — ALPHORNBLÄSER

20⁰⁰ UHR — „VIVA LA REFORMATION"
Kabarettprogramm von Pfr. Maybach und der CSU (Christlich-Satirische Unterhaltung) zum Reformationsjubiläum. Musikalisch begleitet von den „Wartburg-Brothers".
Auf dem Dekanatsfest ausnahmsweise kostenlos.

21⁴⁵ UHR — ALPHORNBLÄSER

22⁰⁰ UHR — DUO PeRo
Christlicher Pop, der ans Herz geht und Laune macht.
Mit Peter & Rosemarie aus Unterringingen.

23⁰⁰ UHR — GEBET UND SEGEN ZUR NACHT
Mit dem Gospelchor Nördlingen, Leitung: Udo Knauer

SONNTAG 16. JULI 2017

9³⁰ UHR — STERNMARSCH
Alle, die außerhalb der Stadtmauern wohnen, treffen sich an "ihrem" Stadttor und ziehen mit Posaunenchören gemeinsam zum Marktplatz

10⁰⁰ UHR — FESTGOTTESDIENST AUF DEM MARKTPLATZ
mit Dekan Wolfermann und den Posaunenchören

11³⁰ UHR — CHÖRE, KINDERGARTENGRUPPEN & DIE THEATERGRUPPE LÖPSINGEN WECHSELN EINANDER AB
Parallel dazu gibt es:
- Mittagessen, Kaffee, Kuchen, Getränke
- Aktionen von und für Jugendliche
- Kirchenführungen, Orgelführungen, Dachbodenführungen in der St.-Georgs-Kirche
- „Infomeile" mit Gruppen & Einrichtungen

16³⁰ UHR — FESTLICHER ABSCHLUSS
Mit Luftballons und Preisauschreiben, Gospel- und Posaunenchor

Was sonst noch interessiert!

Energie-Beratung im Juli

Donauwörth (pm). Durch kompetente Beratung Sicherheit bei Entscheidungen geben. Das ist seit 2003 ein Ziel der neutralen Energie-Beratung des Landkreises Donau-Ries.

Auch im Juli gibt es wieder zwei Beratungstermine: am 20. Juli in der Bauinnung in Nördlingen. Jeweils von 14 bis 17 Uhr führen zwei Energieberater der Kooperation Einzelgespräche mit Kunden. Terminvereinbarung bitte beim Landratsamt, Stabsstelle Kreisentwicklung (Tel. 0906/74-258), und bei der Bauinnung (Tel. 09081/25970). Mit der kostenlosen Energie-Beratung unterstützt die Kooperation die Ratsuchenden beim Finden von geeigneten Lösungen im Bereich Förderungen, Energieeinsparung, rationelle Energietechniken oder erneuerbare Energien. Die Kooperationspartner stehen auch für kurze Fragen außerhalb der Beratungstermine telefonisch zur Verfügung.

Sonstiges!

Entspannt und stressfrei durch den Urlaub

Wenn der Alltag besonders stresst, ist es noch wichtiger, dass der Urlaub gut gelingt. Ist der Urlaubsort erreicht, können Viele dann gar nicht richtig abschalten. „Sofort von 100 auf Null runterzuschalten, das gelingt den Allerwenigsten“, so Johannes Hiller, Direktor der AOK Donauwörth. Wer das von sich selbst kennt, sollte schon in der Woche vor dem Urlaub einen Gang runterschalten: Das Packen über die Woche verteilen und die Übergabe an den Kollegen gut vorbereiten. Sinnvoll ist es zudem, jetzt schon die Arbeiten aufzuschreiben, die nach dem Urlaub zu tun sind. „Das alles macht den Kopf freier für den Urlaub“, so Hiller.

Um vor Ort im Urlaub besser an- und runterzukommen, können folgende Tipps helfen:

Empfehlenswert ist ein bewusstes Kontrastprogramm zum Alltag: Wer weiß, dass die Gedanken immer wieder nach Hause zum Arbeitsplatz wandern, ist oft gut in Aktivurlauben aufgehoben. Wer daheim geplagt ist von Zeitdruck und vollem Programm, setzt vielleicht aber gerne auch bewusst ausgiebiges Nichtstun dagegen – oder verordnet es sich zumindest für den Anfang des Urlaubs.

Ständige Erreichbarkeit sollte vermieden werden: „Zur Erholung trägt es bei, wirklich fernab vom Alltag zu sein“, rät Hiller. Ist es dennoch notwendig, per Telefon oder Mail erreichbar zu sein, sollten die Geräte nur zu bestimmten Zeiten am Tag oder in der Woche eingeschaltet sein.

Oft haben Partner und Familienmitglieder andere Vorstellungen darüber, was sie als erholsam und entspannend empfinden. Deshalb ist es ratsam, dies bereits vor Urlaubsbeginn zu klären. Auf jeden Fall sollten auch Aktivitäten unabhängig von einander möglich sein. Das vermeidet Spannungen im Urlaub.

Ist der Urlaub zu Ende, wünscht sich jeder, dass die Erholung noch möglichst lange andauert. Das gelingt umso besser, wenn man nicht nach der Rückkehr sofort am nächsten Tag wieder arbeiten muss. Von Null auf 100 nach dem Urlaub ist genauso schlecht wie von 100 auf Null im Urlaub. „Daher ist es sinnvoll, mindestens einen Tag zu Hause einzuplanen, um in Ruhe auszupacken, Dinge zu erledigen und den Urlaub nachklingen zu lassen“, empfiehlt der AOK-Direktor. Noch besser wären zwei oder drei Tage. Weitere Informationen rund um das Thema „Urlaub“ gibt es im Internet unter www.aok.de > Gesundheit > Reisen und Medizin.

Essen und Trinken unterwegs

Die AOK Gesundheitsfachkraft Cornelia Zink weiß worauf man acht geben soll:

Tipps für Urlauber

Schon bei der Anreise in den Urlaub, besonders bei heißen Temperaturen im Auto, ist es günstig, Aufmerksamkeit und Fitness durch ausreichendes Trinken zu unterstützen. Beim Schwitzen gehen dem Körper Wasser und Mineralstoffe verloren. Vor allem Autofahrer trinken häufig nicht ausreichend, um möglichst wenig vermeintlich zeitraubende Rastplatz- Stopps einzulegen. Doch nur ausreichend viele und genügend lange Pausen ermöglichen einen Ausgleich für langes Sitzen mit etwas Bewegung an der frischen Luft.

Reichlich trinken!

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) rät schon für den Alltag zuhause, mindestens 1,5 bis zwei Liter pro Tag zu trinken. „Entsprechend mehr sollte es bei Hitze sein," so Cornelia Zink von der AOK-Direktion in Donauwörth. Eiskalte Getränke gilt es eher zu meiden, weil es sonst zu Magenbeschwerden kommen kann. Saftschorlen sind ideale Durstlöscher, die stark zuckerhaltigen sogenannten Softdrinks hingegen nicht. Eine Tasse Kaffee kann ein Tief bei der Aufmerksamkeit ausgleichen; bei zu viel Koffein können durch die aufputschende Wirkung Konzentrationsschwierigkeiten auftreten. „Alkoholhaltige Getränke sind auf Reisen grundsätzlich nicht angebracht", ergänzt Zink.

Zurückhaltung beim Essen!

Bei langen Auto-, Bus- oder Bahn-Fahrten sowie im Flugzeug belasten schwer verdauliche Speisen mit viel Zucker oder Fett den Körper. Wer auf Urlaubsreise geht, sollte daher auf leichte und gut bekömmliche Kost achten und häufigere, kleine und leicht verdauliche Mahlzeiten bevorzugen. Wer den Reiseproviant selbst wählen kann, nimmt am besten Vollkornbrote mit fettarmem Belag, knackiges Gemüse oder Obst mit. Das erfrischt und ist vitaminreich. Auch Joghurt und Quark, beispielsweise als Dips, bieten sich an, wenn es eine Kühlmöglichkeit gibt.

Rechtzeitig vorbereiten!

Auch am Urlaubsort sollte man es ähnlich halten, besonders bei heißem Wetter: Auf Hygiene achten, viel trinken, öfters kleine Mahlzeiten mit leicht verdaulichen Speisen. „Günstig ist es, sich schon vor der Reise mit den Essgewohnheiten des Reiseziels vertraut zu machen," so Zink. Für Fernreisende gilt außerdem beim Essen und Trinken die Regel: „Koch es, schäl es oder vergiss es!".

I M P R E S S U M

Herausgeber: Markt Wallerstein • Weinstraße 19 • 86757 Wallerstein

Telefon: 09081 2760-0 ● Fax: 09081 2760-20 ● E-Mail: info@markt-wallerstein.de

Verantwortlich für den Inhalt im Sinne des Pressegesetzes ist der Markt Wallerstein, vertreten durch Herrn 1. Bürgermeister Mayer; für den nicht redaktionellen Teil der jeweilige Auftraggeber.

Redaktionsschluss
für Anzeigen der nächsten Ausgabe:

Freitag, 14.07.2017, 12.00 Uhr !!!

Beiträge an: mitteilungsblatt@vg-wallerstein.de

Druck: Druckerei und Verlag Steinmeier GmbH & Co.KG, Deiningen • Auflage: 1.505 Stück